



Associazione  
Alzheimer  
Roma Onlus



## Informazioni in pillole

### L'Apatia



*In questo momento particolare di emergenza sanitaria potremmo notare dei cambiamenti nel comportamento del nostro caro. Disturbi come le frequenti anomalie (difficoltà nel ricordarsi i nomi di cose e/o persone) ed il disorientamento, portano il malato a perdere la motivazione nello svolgimento delle attività quotidiane e all'isolamento sociale. Anche in questi casi, il ruolo del familiare è decisivo e può fare la differenza grazie ad un approccio inclusivo, volto a favorire il coinvolgimento.*

Associazione Alzheimer Roma

Via Monte Santo 54 | 00195 - Roma

Tel. 06/37500354

cell. 351/8593912

Sito Web [www.alzheimerroma.it](http://www.alzheimerroma.it)

C.F. 96366260584



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

*Cosa possiamo fare per contrastare la tendenza all'apatia?*

- *Crea un routine che si adatti al malato  
(es. svegliarsi/mangiare negli stessi orari)*
- *Coinvolgilo in semplici attività domestiche  
(es. apparecchiare/ sparecchiare la tavola)*
- *Coinvolgilo in attività per lui abituarie*
- *Evita di proporre attività troppo complesse*
- *Evita di proporre attività che durino troppo nel tempo*
- *Evita di limitarne le autonomie*

Per informazioni chiama al num. **3518593912**  
Lunedì e mercoledì dalle 10,00 alle 17,00  
Martedì, giovedì e venerdì dalle 10,00 alle 13,00

