



Informazioni in pillole

L'igiene orale



I malati con demenza talvolta, a causa della perdita di memoria, dimenticano di lavarsi i denti, la dentiera oppure possono avere difficoltà a maneggiare lo spazzolino e il dentifricio, togliersi la protesi o non ricordare la successione delle azioni. L'igiene orale richiede accorgimenti particolari, affinché gli si possano evitare ulteriori fastidi, dolori o disagi. Possono insorgere dolori alle gengive, carie e/o scorretta adesione delle protesi. Il malato non riuscendo ad esprimersi manifesta il suo disagio con nervosismo e irrequietezza. Per questa ragione è importante che il caregiver si assuma la responsabilità dell'igiene orale della persona affetta da demenza.

INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Che fare?

- Nelle prime fasi della malattia ricorda al malato di lavarsi i denti dopo i pasti e supervisionalo durante l'operazione
- Nelle fasi successive lava i denti o la protesi nel momento in cui il malato risulta essere più rilassato (almeno due volte al giorno)
- Usa lo spazzolino anche senza dentifricio
- Usa il collutorio non medicato (senza alcool né clorexidina) giornalmente
- Ricordati di portare il malato regolarmente dal dentista. Alcuni dentisti sono anche disponibili a fare visite a domicilio.



INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Se il malato ha la protesi dentale...

- Spazzola la protesi sotto l'acqua corrente
- Non far indossare la protesi al malato durante il sonno
- Conserva la protesi nell'apposito contenitore durante la notte o quando viene tolta

Se il malato è parzialmente edentulo (parzialmente privo di denti)...

- Spazzola i denti con poco dentifricio, se il malato è ancora in grado di sciacquare la bocca
- Spazzola i denti senza dentifricio con il malato non in grado di sciacquare

Se il malato è edentulo (totalmente privo di denti)...

- Pulisci le arcate con il dito foderato di garza asciutta per eliminare i residui di cibi
- Pulisci le arcate con il dito foderato di garza imbevuta di collutorio

