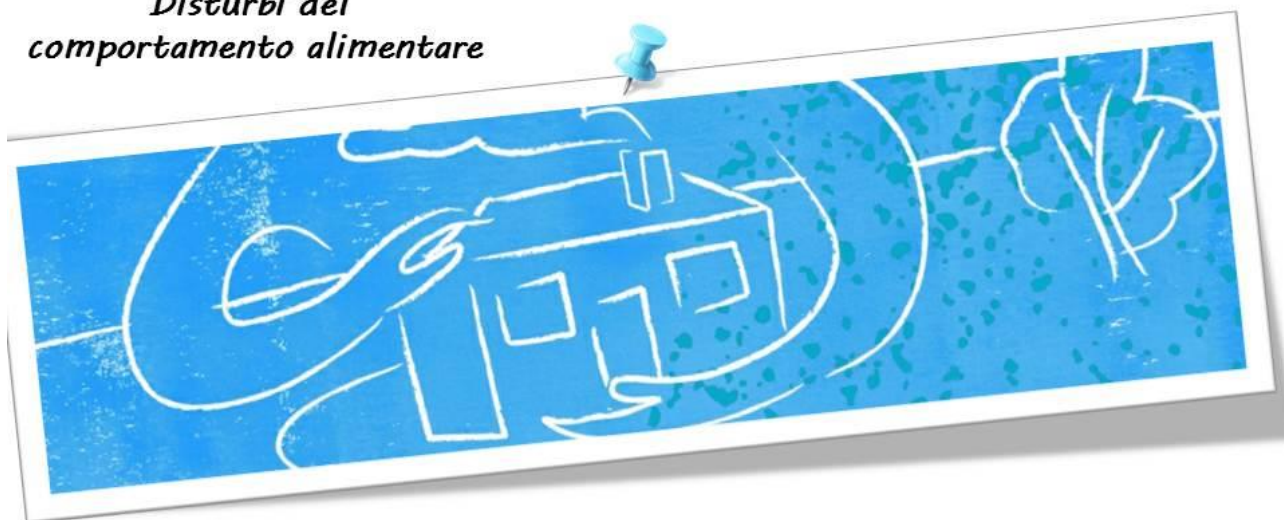




Informazioni in pillole

Disturbi del comportamento alimentare



Nei pazienti affetti da demenza è frequente l'insorgere di disturbi del comportamento alimentare, ovvero è possibile che il malato si dimentichi di mangiare o si dimentichi di aver mangiato, questo comporta un alterato apporto nel fabbisogno nutrizionale giornaliero;

Tale disturbo è conseguente alle diminuite capacità cognitive del malato (memoria, attenzione ecc) e ad altri fattori come alterazione del gusto e dell'olfatto o disfagia (difficoltà nella deglutizione e masticazione).

Per tale disturbo è possibile intervenire solo sull'ambiente circostante e non sul comportamento del malato, per questo è fondamentale il ruolo di monitoraggio del caregiver.

INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Che fare?

- *Cerca di non sostituirti a lui nelle cose che riesce ancora a fare da solo (mantieni la sua autonomia incoraggialo a mangiare da solo);*
- *Condividi il momento dei pasti con il tuo familiare, siediti a tavola con lui;*
- *Utilizza piatti, bicchieri e cannuce colorate di materiali resistenti*
- *Ricordati di non lasciare sul tavolo coltelli, forbici o altri oggetti che potrebbero essere pericolosi o che potrebbero essere inghiottiti*
- *Se il familiare non riuscisse ad usare le posate, servi il cibo già tagliato prima di portarlo in tavola o prepara cibi che possano essere mangiati con le mani*
- *Se rifiutasse il cibo, non insistere, rispetta i suoi tempi*
- *Se dovesse sporcarsi, non irritarti, perché per lui potrebbe essere una causa di imbarazzo*
- *In caso di perdita dell'appetito costante e prolungata, contatta il medico*



INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Disfagia...

- *Fate mangiare il malato seduto ben comodo (se costretto a letto sollevare il busto con dei cuscini)*
- *Non somministrare cibi troppo duri e tagliati in piccole dimensioni o cibi liquidi mischiati a cibi solidi. Ricordati di alternare al boccone di cibo dell'acqua.*
- *Mantieni la posizione seduta del tuo familiare a letto o in poltrona per almeno 60 minuti dopo i pasti*



- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| • <i>Semolino</i> | • <i>Crackers</i> |
| • <i>Minestrine senza pasta</i> | • <i>Riso</i> |
| • <i>Purè</i> | • <i>Pesce con lische</i> |
| • <i>Carne o pesce frullati</i> | • <i>Carne dura</i> |
| • <i>Omogeneizzati</i> | • <i>Formaggi duri</i> |
| • <i>Yogurt</i> | • <i>Frutta secca</i> |
| • <i>Frutta cotta</i> | • <i>Pastina</i> |

