Per i famigliari
dei malati di Alzheimer

RISPOSTE.
CONCRETE.

Associazione
Alzheimer
Roma OdV

Vicini alle famiglie,
contro l'indifferenza.

Quali sono le tue domande?

Ci riconosciamo nei tuoi problemi. Perché li abbiamo avuti anche noi. 4

Supporto e orientamento: le tue domande. Le nostre risposte. 6

"È stato un fulmine a ciel sereno, non so cosa fare. Potete aiutarmi?" 7

"La burocrazia è una giungla. Mi spettano aiuti? Posso ottenerli?" 9

"Ma tutti questi labirinti legali? Come li affronto?" 11

"È una terribile sofferenza anche per me. Come la supero?" 13

-->

“Avere un malato a casa è difficile. Potete insegnarmi cosa devo fare?” 15

“Vorrei un aiuto professionale direttamente a casa. Posso averlo?” 17

“Ho bisogno di una badante qualificata. Come la trovo?” 19

Combattere contro la malattia. Le tue domande. Le nostre risposte. 21

“Vorrei che il mio caro malato fosse più attivo e meno chiuso in se stesso. Posso aiutarlo?” 22

“Il mio famigliare non è malato, ma inizia a perdere colpi. Si può aiutare?” 24

Condividere le esperienze. Le tue domande. Le nostre risposte. 26

“Vorrei confrontarmi con chi sta vivendo le stesse cose. Potete aiutarmi?” 27

“Vorrei contattarvi e parlare con voi. Come devo fare?” 29

Da ogni vostra donazione nasce la nostra azione. 31

Il mondo in cui crediamo. 32

Ci riconosciamo nei tuoi problemi. Perché li abbiamo avuti anche noi.

La nostra Associazione nasce nel 1998, da volontarie e volontari che hanno vissuto in prima persona il dramma dei famigliari e degli amici di chi si ammala di Alzheimer. **Sappiamo esattamente cosa stai passando e cosa ti serve: perché l'abbiamo provato.**

Il nostro slogan è "Vicini alle famiglie, contro l'indifferenza". Da tanti anni ci battiamo per supportare concretamente chi spesso è lasciato solo dalle istituzioni e dalla società. E lo facciamo a tutti i livelli.

Con le famiglie dei malati:

- **informiamo** su come riconoscere e gestire al meglio la malattia, con l'aiuto di psicologi, assistenti sociali e altri professionisti
- **garantiamo** assistenza psicologica, legale, sociale, fiscale e amministrativa
- **forniamo indicazioni** sugli iter burocratici per far valere i propri diritti
- **avviamo** programmi terapeutici non farmacologici innovativi
- **promuoviamo** la nascita di centri di assistenza e orientamento sul territorio
- **formiamo** operatori specializzati nell'assistenza della malattia

A livello pubblico e sociale:

- **informiamo e sensibilizziamo** l'opinione pubblica e le figure professionali
- **stimoliamo la ricerca** sulle cause, sulla prevenzione, sull'assistenza e sulla terapia
- **promuoviamo** una migliore politica pubblica e un'adeguata legislazione

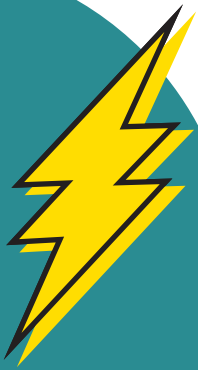
Tutto questo lo facciamo senza sovvenzioni da parte dello Stato: **a parte le donazioni, l'unica nostra risorsa è la quota associativa: ecco perché serve associarsi per poter usufruire dei nostri servizi.**

Quali sono? Le prossime pagine risponderanno a questa domanda.

SUPPORTO E ORIENTAMENTO:

le tue domande. Le nostre risposte.

#6



“

È stato un fulmine a ciel sereno, non so cosa fare. Potete aiutarmi?

Certo!

Esistiamo per questo. E sappiamo bene che i famigliari di chi si ammala entrano in un mondo sconosciuto e ostile, nel quale è difficile orientarsi.

Accoglienza e orientamento

I nostri volontari mettono a tua disposizione la loro esperienza per accoglierti ed ascoltare le tue necessità. Possiamo così offrirti un primo orientamento, analizzare insieme le tue esigenze e trovare le soluzioni più efficaci ai tuoi problemi.

Contattaci subito!

Possiamo incontrarci personalmente:
> in sede (su appuntamento)
> su SKYPE (su appuntamento)

oppure puoi chiamarci o messaggiarci:
> telefono fisso > 06 37500354
> cellulare/SMS/WA > 351 859 39 12
> messaggio su Facebook o Instagram

“

La burocrazia è una giungla.
Mi spettano aiuti? Posso ottenerli?

Certo!

Lo abbiamo provato sulla nostra pelle:
la burocrazia sa essere criptica e ostile.
Per questo oggi sappiamo cosa fare.

Supporto per i diritti sociali

La nostra Associazione ti offre un aiuto concreto per orientarti sulle opportunità, spesso difficili da individuare, messe a disposizione dalle Istituzioni. Questo aiuto è prezioso per risolvere problemi di tipo personale, familiare e finanziario.

Cosa facciamo

Ti aiutiamo concretamente a:

- **informarti sulle agevolazioni previste dalla normativa vigente**
- **orientarti all'interno della rete dei servizi sociali e socio-sanitari**
- **capire le modalità di accesso ai servizi dedicati**
- **capire come richiedere il riconoscimento dell'invalidità, l'indennità di accompagnamento e i relativi assegni**

“

Ma tutti questi labirinti legali?
Come li affronto?

Con noi!

Sappiamo che la legge è spesso tortuosa, e che conoscere e far valere i propri diritti è una cosa difficile.

Supporto legale

Per questo offriamo il supporto gratuito di un legale specializzato in diritto di famiglia, e in particolare nei diritti dei malati di Alzheimer. Dopo un colloquio conoscitivo con un volontario dell'Associazione, ti metteremo in contatto direttamente con il legale presso il suo studio.

In cosa possiamo aiutarti

- tutela del malato
- tutela del caregiver e dei famigliari
- amministrazione di sostegno
- istanze al Giudice Tutelare
- consenso informato
- testamento biologico
- mediazione famigliare
- fruibilità L.104/92 (handicap grave)
- invalidità civile
- indennità di accompagnamento

“

È una terribile sofferenza anche per me. Come la supero?

Con noi!

Ci sono momenti in cui è difficile trovare la forza per affrontare la malattia dei nostri cari. In questi momenti serve poter contare su un aiuto psicologico serio e professionale.

Supporto psicologico

La nostra Associazione offre tre tipi di servizi:

Supporto psicologico individuale
Il primo passo per chi vive il dolore e il disagio legati alla malattia del famigliare: un luogo sicuro in cui poter condividere dubbi e incertezze, supportati da un professionista.

Supporto psicologico di gruppo
Per saper essere vicini ai malati è importante intrecciare le esperienze: conoscere altre persone che hanno attraversato o attraversano le stesse difficoltà fa sentire meno isolati e soli. Per questo nascono i nostri GroUp.

Psicoeducazione per famigliari di pazienti
Spesso si è costretti a prendersi cura del malato in casa. Per questo abbiamo creato un programma di supporto per insegnare come conoscere meglio la malattia, gestire lo stress e migliorare la qualità di vita dell'intero nucleo famigliare.

“

Avere un malato a casa è difficile. Potete insegnarmi cosa devo fare?

Certo!

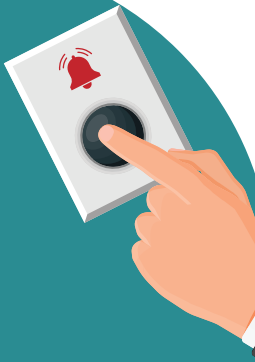
Sappiamo che quando un famigliare si ammala di Alzheimer bisogna imparare a fare cose prima impensabili e riuscire a mantenere a casa un ambiente equilibrato.

Formazione per i famigliari

Per insegnare come affrontare la malattia dei propri cari, la nostra Associazione programma appuntamenti mensili online con neurologi, infermieri, assistenti sociali, psicologi, geriatri, nutrizionisti, perfino dentisti. I professionisti si alternano ogni volta, dando una formazione base per gestire il malato, comunicare con lui, accudirlo in modo ottimale, e conservare a casa la giusta serenità.

Risposte su misura

Cosa importante è che i famigliari possono richiederci tematiche particolari:
in base alle loro domande, noi attiveremo il professionista più adatto.



“

Vorrei un aiuto professionale direttamente a casa. Posso averlo?

#17

Certo!

Per la nostra Associazione, sostenere le famiglie dei malati significa non lasciarle sole neppure quando sono a casa.

Il progetto NESA

Il N.E.S.A. (Nucleo Emergenza Sociale Alzheimer) è un servizio nato per aiutare la famiglia del malato di Alzheimer a combattere l'isolamento: un progetto di aiuto concreto, per aiutare i famigliari ad affrontare momenti di particolare disagio, alleggerendo il carico assistenziale, emotivo, e spesso economico.

Come funziona

In caso di necessità, forniamo un sostegno temporaneo a casa della famiglia; professionisti qualificati valutano la situazione e forniscono indicazioni per affrontarla nel modo migliore. Successivamente è possibile:

- **l'invio di personale qualificato che aiuti la famiglia nella vita quotidiana**
- **l'attivazione delle attività di assistenza previste dai servizi socio-sanitari territoriali**

“

Ho bisogno di una badante qualificata. Come la trovo?

#19

Con noi!

Si tratta di un problema delicato, perché una normale badante non ha le competenze per prendersi cura di un malato di Alzheimer.

Formazione badanti

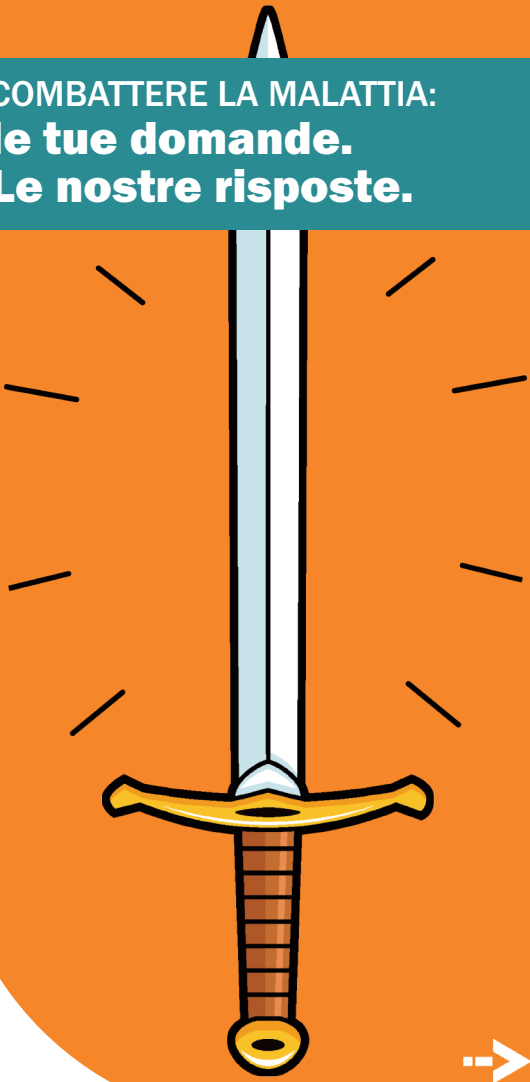
Il primo modo in cui possiamo aiutarti è dare alla tua attuale badante la necessaria formazione. A questo scopo organizziamo corsi tenuti da professionisti esperti di ogni settore e da un famigliare, che insegnano a capire la malattia e il malato, accudirlo in modo efficace, comunicare con lui e rapportarsi in modo corretto con gli altri famigliari.

Selezione badanti

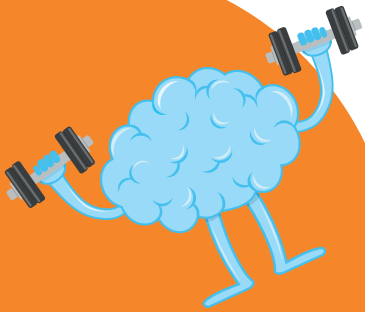
Se poi non hai una tua badante di fiducia da formare, possiamo aiutarti a trovarne una qualificata. I nostri criteri di selezione sono molto rigidi e prendono in considerazione non solo l'esperienza delle candidate nelle famiglie, ma anche la loro affidabilità e capacità di relazionarsi. Perché sappiamo che alle famiglie servono persone su cui contare a ogni livello.

COMBATTERE LA MALATTIA:

le tue domande. Le nostre risposte.



#21



“

Vorrei che il mio caro malato fosse più attivo e meno chiuso in se stesso. Posso aiutarlo?

#22

Certo!

Sappiamo perfettamente che il benessere del malato è strettamente collegato al benessere dei suoi famigliari.
È quindi naturale che il nostro sostegno si estenda anche al paziente.

La stimolazione cognitiva

È un tipo di terapia non farmacologica finalizzata al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive ancora integre.
Le sedute sono personalizzate per lavorare sui punti di forza e di debolezza di ciascuno: lo scopo finale è quello di stimolare le funzioni cognitive (ad esempio memoria, linguaggio, attenzione, funzioni esecutive) per contrastare il decadimento cognitivo. Inoltre, durante tutta la terapia, sono previste brevi valutazioni e colloqui di aggiornamento con i famigliari, al fine di valutarne insieme l'andamento.
La terapia può essere sia individuale (in presenza, online o a domicilio) che di gruppo.

“

Il mio famigliare non è malato, ma inizia a perdere colpi. Si può aiutare?

#24

Certo!

Con il passare degli anni è fondamentale esercitare la nostra "riserva cognitiva" soprattutto quando ci sono lievi difficoltà cognitive, per prevenire disturbi.

Il programma di training cognitivo

Per questo abbiamo creato un programma di training cognitivo: attraverso esercizi mirati, su carta o computer, vengono potenziate le funzioni cognitive (memoria, linguaggio e attenzione), tenendo in considerazione le predisposizioni di ognuno.

Chi è interessato

Chiunque abbia la necessità di mantenere attiva la mente, in assenza di una patologia conclamata. Il programma infatti prevede uno screening valutativo che precede l'eventuale attività di training.

CONDIVIDERE LE ESPERIENZE:

le tue domande. Le nostre risposte.

#26

“

Vorrei confrontarmi con chi sta vivendo le stesse cose. Potete aiutarmi?

#27

Certo!

Chi si trova ad affrontare l'Alzheimer di un suo caro si sente spesso isolato. Ha bisogno di sentirsi meno solo, di parlare e di essere ascoltato da persone vicine alla situazione e che possano capire cosa sta passando.

Il progetto GroUp

Per questo nascono i GroUp: gruppi che hanno motivazioni comuni, nei quali i partecipanti vivono lo stesso disagio esistenziale, perché stanno sperimentando la medesima difficile situazione. Durante gli incontri dei GroUp è sempre presente anche un esperto, che aiuta a chiarire i dubbi, a dissipare le angosce e a ritrovare equilibrio e serenità.

Sentirsi meno soli

Conoscere altre persone che vivono le stesse difficoltà fa sentire meno isolati e soli: porta a capire che quei sentimenti e quelle reazioni che sembrano "cattive" o "folli", non lo sono affatto, aiutando a gestire meglio sé stessi e le proprie reazioni.

“

Vorrei contattarvi e parlare con voi. Come devo fare?

È facilissimo!

Come abbiamo detto all'inizio, contattarci è facile, puoi farlo anche ora in tanti modi. Scegli quello che ti è più comodo.

> **Puoi telefonarci:**
al fisso > 06 37500354
o al cellulare > 351 859 39 12

> **Puoi mandarci un SMS o un WhatsApp:**
sempre al numero > 351 859 39 12

> **Puoi venire a trovarci in sede, a Roma, in Via Monte Santo 54:**
solo su appuntamento. Per conoscere gli orari chiamaci o controlla sul nostro sito www.alzheimeroma.it

> **Puoi scriverci dal nostro sito:**
www.alzheimeroma.it/contatti

> **Puoi scriverci su Facebook o Instagram**

> **puoi venire in uno dei punti di ascolto che abbiamo a Roma:**
- Al Policlinico Umberto I, Viale dell'Università 30, clinica di neurologia
- Alla Casa della Salute Prati-Trionfale, Via Frà Albenzio, 10

Da ogni vostra donazione nasce la nostra azione.

La nostra Associazione non ha sovvenzioni statali: opera solo grazie alle quote associative e alle donazioni. **Per usufruire dei nostri servizi, serve quindi associarsi con una quota minima di 100 euro annui.**
Ci sono poi anche altri modi, se vuoi sostenerci:

> **Come volontaria o volontario**
un modo per fare davvero la differenza: contattaci per maggiori informazioni

> **Con il 5x1000 dell'IRPEF**
è semplice e non ti costa nulla: scoprilo su www.alzheimeroma.it/5x1000

> **Con una donazione**
che puoi fare in modi diversi: scoprilo su www.alzheimeroma.it/modi-per-donare

Il mondo in cui **crediamo.**

Noi crediamo in un mondo
dove tutti si prendano cura di tutti,
dove nessuno sia mai
lasciato solo con il suo dolore,
dove essere malati non significhi
essere discriminati,
e soprattutto
crediamo in un mondo
dove l'Alzheimer
sia soltanto un ricordo
lontano.
lontano.
lontano.

#32

Associazione Alzheimer Roma OdV
Via Monte Santo 54 - 00195 Roma
Tel. 06/37500354 - Cell. +39 351 859 39 12
Codice Fiscale 96366260584
Sito internet: www.alzheimeroma.it
Mail: alzheimeroma@outlook.it

AFFILIATA

ALZHEIMER ITALIA®