



## *Informazioni in pillole*

### *Disturbi della sfera alimentare*

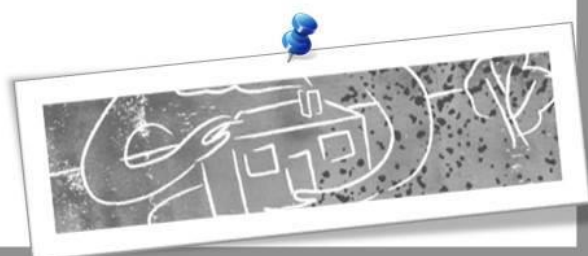


*Tra i sintomi osservabili nelle persone affette da demenza possiamo trovare i disturbi della condotta alimentare. Tale problematiche si esprimono in un eccesso/diminuzione dell'appetito, spesso associato ad un cambiamento di preferenze. Ad esempio, molti familiari riferiscono cambiamenti nei gusti alimentari, spesso associati a condotte compulsive espresse attraverso l'assunzione sregolata di cibo. Sul versante opposto, sono invece evidenziabili stati carenziali dovuti allo scarso appetito o alla scarsa capacità del paziente di nutrirsi adeguatamente.*

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

### *Che fare in caso di ECCESSIVA ASSUNZIONE ALIMENTARE ?*

- *Cerca di limitare le porzioni, suddividendole in momenti diversi della giornata;*
- *Assicurati che l'atteggiamento compulsivo non sia dovuto a fattori secondari (disagi fisici, ansia, agitazione);*
- *In caso di patologie pregresse (ad esempio diabete) contattare il medico per ulteriori indicazioni del caso.*



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

### *Che fare in caso di DIMINUZIONE NELL' ASSUNZIONE ALIMENTARE?*

- *Tenere sotto controllo il vostro caro per scongiurare eventuali stati carenziali;*
- *In caso di stati carenziali evidenti o sospetti, contattare al più presto il medico curante;*
- *Verificare se la diminuzione di introito di cibo sia dovuto non a una mancanza di appetito, ma ad una difficoltà nella preparazione dello stesso;*
- *In caso di difficoltà nella preparazione, supportare il vostro caro.*

Per informazioni chiama al num **3518593912**  
Lunedì e mercoledì dalle 10,00 alle 17,00  
Martedì, giovedì e venerdì dalle 10,00 alle 13,00

