



Associazione  
Alzheimer  
Roma *Onlus*



*Informazioni in pillole*

*Sicurezza in casa  
Parte 1*



*Un ambiente domestico sicuro e confortevole può aiutare a ridurre il carico assistenziale soprattutto fisico dei caregiver e a diminuire il rischio di cadute accidentali per la persona malata garantendo una maggiore sicurezza nei movimenti e nelle semplici azioni di vita quotidiana. I cambiamenti devono essere fatti con cautela e non tutti insieme per evitare di creare confusione al nostro caro che vedrebbe cambiare la sua casa all'improvviso.*

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- *Qualsiasi oggetto "basso" come tavolini, tappeti, portaombrelli può diventare un ostacolo nel cammino e può facilitare una caduta. Eliminate questi oggetti o cercate di addossarli ad una parete evitando di lasciarli nei punti di passaggio.*
- *Controlliamo sempre che la porta di ingresso e le finestre/balconi siano ben chiusi e nascondiamo le chiavi. Per assicurarci che il nostro caro non esca possiamo posizionare sulla porta e sulle finestre dei campanelli o dei piccoli allarmi (esistono in commercio anche allarmi a batteria) così da essere richiamati dal suono nel caso in cui ci sia un'apertura.*
- *Ricordiamoci di mettere sotto chiave tutto quello che può essere pericoloso come forbici, rasoi con lametta, coltelli, ma anche detersivi e alcolici.*

Per informazioni chiama al num **3518593912**  
Lunedì e mercoledì dalle 10,00 alle 18,00  
Martedì, giovedì e venerdì dalle 10,00 alle 13,00

