



Informazioni in pillole

Sicurezza in casa: LA CAMERA DA LETTO



Un ambiente domestico sicuro e confortevole può aiutare a diminuire il carico assistenziale soprattutto fisico dei caregiver e a diminuire il rischio di cadute accidentali per la persona malata garantendo una maggiore sicurezza nei movimenti e nelle semplici azioni di vita quotidiana. I cambiamenti devono essere fatti con cautela e non tutti insieme per evitare di creare confusione al nostro caro che vedrebbe cambiare la sua casa all'improvviso. In camera da letto è importante soprattutto facilitare salita e discesa dal letto riducendo i rischi di caduta e l'accesso notturno al bagno; utile anche semplificare l'ambiente per agevolare gli spostamenti senza rischi.

INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- Eliminiamo dalla stanza eventuali oggetti che possano disturbare il malato o creare confusione come ad es. specchi e assicuriamoci che ci sia una piccola ma valida luce sempre accesa che possa mantenere i punti di riferimento.
- Evidenziamo un percorso che possa orientare il malato dal letto alla stanza (es. Utilizzare un colore guida o delle luci).
- Eliminiamo qualsiasi ostacolo basso intorno al letto per evitare che il malato inciampi.
- Possiamo applicare al bordo del letto un campanellino o un piccolo allarme che ci avvisi in caso di discesa.
- Sistemiamo l'armadio con poche indumenti, ordinandoli in base alla tipologia e posizionando tutto il necessario in un solo cassetto.

Per informazioni chiama al num. **3518593912**
Lunedì e Mercoledì dalle 10.00 alle 18.00
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

