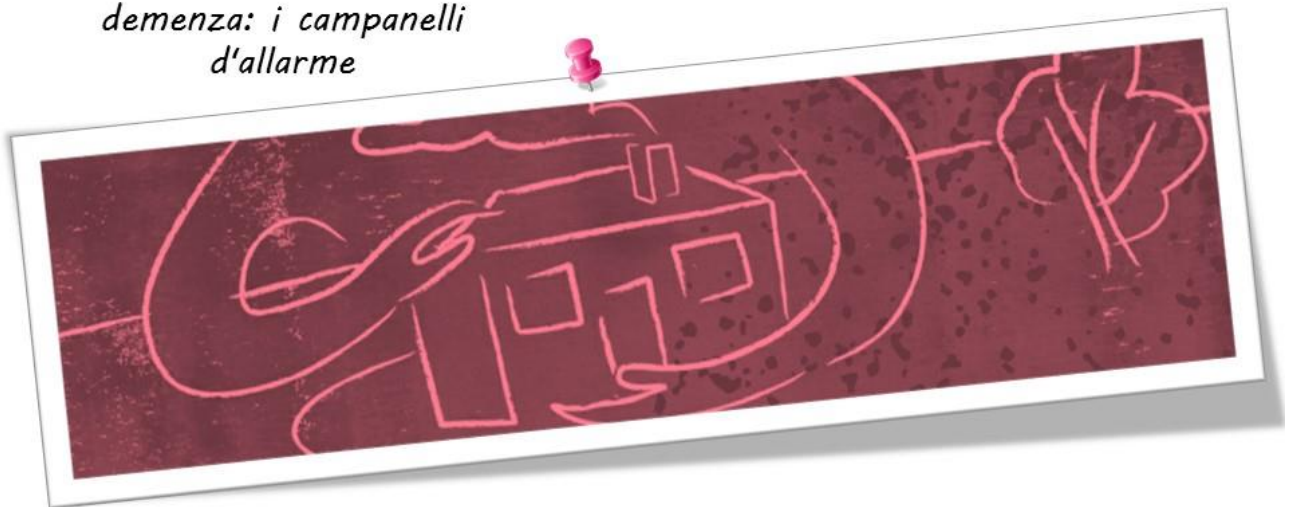




Informazioni in pillole

Invecchiamento normale e demenza: i campanelli d'allarme



Spesso la frenesia della vita quotidiana ci porta ad essere più distratti e poco focalizzati sulle nostre attività. I ritmi sempre più serrati ci rendono più stanchi e disattenti facendoci preoccupare della funzionalità della nostra mente. I sintomi quali disattenzione e difficoltà a reperire i nomi di cose e/o persone, soprattutto in età matura, sono molto frequenti ed accomunano la maggior parte delle persone.

INFORMAZIONI

Tra le altre manifestazioni che possono presentarsi troviamo:

- *Non ricordarsi dove abbiamo posato gli effetti personali (ad es. chiavi, cellulare, portafoglio);*
- *Dimenticarsi il motivo per cui siamo entrati in una stanza;*
- *Non ricordarsi i nomi di cose e/o persone;*
- *Non ricordarsi appuntamenti e numeri di telefono;*
- *Faticare a ricordarsi la data.*

Questi episodi sono accaduti a tutti almeno una volta nella vita.

Per informazioni chiama al num. **3518593912**
Lunedì e Mercoledì dalle 10.00 alle 18.00
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 10.00 alle 13.00



INFORMAZIONI

Quand'è che questi sintomi sono da considerarsi dei campanelli d'allarme di un problema che necessita approfondimenti e non più tipiche manifestazioni di un invecchiamento normale?

- *Quando si presentano di frequente;*
- *Quando le difficoltà vengono notate da chi ci circonda;*
- *Quando le problematiche mettono in difficoltà ed in imbarazzo chi le manifesta;*
- *Quando hanno ripercussioni negative sulla vita quotidiana (lavoro, famiglia, affetti) ;*
- *Quando influenzano negativamente l'umore della persona con conseguente riduzione dello spirito di iniziativa.*

Di fronte a questi segnali è importante rivolgersi al più presto ad una figura sanitaria di riferimento.

Per informazioni chiama al num. **3518593912**
Lunedì e Mercoledì dalle 10.00 alle 18.00
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

