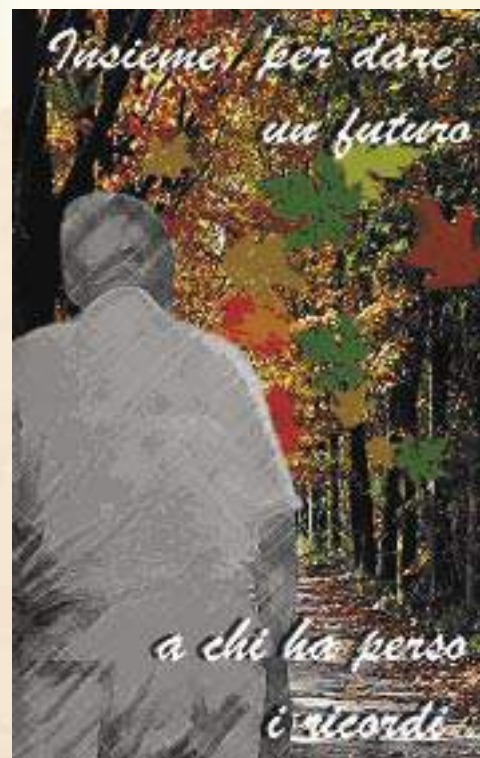


Edizione Speciale

Progetto “Un anno insieme”

la Lettera
dell'Associazione Alzheimer Roma Onlus

Questa è la prima volta che usciamo con un'edizione speciale, ma la notizia che vogliamo dare lo giustifica. Siamo lieti di avvisarvi che abbiamo vinto un bando della Regione Lazio - Assessorato alle Politiche Sociali, grazie al quale potremo erogare 8 ore settimanali di assistenza domiciliare per 10 mesi alle famiglie con un malato di Alzheimer in casa. L'iniziativa “Progetto miglioramento della qualità della vita delle famiglie che assistono in casa persone affette da Alzheimer” che d'ora in avanti chiameremo “Un anno insieme”, nasce con l'intento di formare 120 volontari che andranno a prestare la loro opera presso 100 famiglie - sono circa 50.000 ore di assistenza - residenti nel territorio della Regione Lazio. Per l'occasione si organizzeranno 4 corsi di 60 ore più 20 ore di tirocinio ciascuno, che si terranno in contemporanea presso le sedi dei nostri partner scientifici. Tante le novità previste dal progetto. Giusto per citarne una, la possibilità di avere al proprio domicilio un mini corso di circa 4 ore tenuto da un fisioterapista specializzato che illustrerà ai familiari, o a chi si prende cura normalmente della persona malata, come gestire a livello motorio il malato (come alzarlo dal letto, come farlo sedere sulla sedia a rotelle, come vestirlo, come comportarsi in caso di cadute etc.) nella sua giornata tipo. Ancora, l'opportunità, in forma sperimentale per qualche famiglia, di prendere parte a corsi di attività motoria, eventualmente integrati con la musicoterapia, itineranti in diversi quartieri in maniera da raggruppare un certo numero di pazienti e di familiari che potranno fare un po' di ginnastica con un istruttore. Non meno importanti l'assistenza psicologica e quella di orientamento e di informazione alle famiglie che dovranno “essere inserite in una rete” grazie alla quale riusciranno, anche al termine del progetto, a gestire con una maggiore tranquillità il proprio caro.



Le due pagine interne contengono la locandina attraverso la quale stiamo reclutando i volontari che alla fine del percorso riceveranno un attestato finale sulle capacità acquisite. E' previsto un rimborso spese per l'intera durata dell'iniziativa. Si tratta di un percorso rivolto a tutti, perché non solo farà acquisire, appunto, capacità “tecniche” a coloro che lo porteranno a termine con successo ma, soprattutto, lascerà un bel ricordo delle ore “regalate” alle famiglie. Si tratta di donare un po' del proprio tempo a chi si trova in difficoltà. Per questo rivolgiamo un appello a tutti affinché ci aiutino a far passare “la notizia” ad amici, familiari, conoscenti, colleghi, da un lato per reperire i volontari, dall'altro, per segnalare la possibilità di questo aiuto alle famiglie che non ci conoscono e che, grazie a questa campagna di sensibilizzazione speriamo si possano sentire meno sole nell'affrontare questo terribile dramma, quale è l'Alzheimer.

Ultima novità è il nostro sito internet che abbiamo allestito, non solo graficamente, in maniera nuova, pensando soprattutto alle famiglie che spesso ci dicono “se lo avessi saputo prima mi sarei organizzato”. Speriamo che le informazioni siano facilmente accessibili e chiare. Naturalmente per qualsiasi suggerimento, informazione e dubbio l'Associazione con i suoi volontari è sempre a vostra disposizione.

Un malato di Alzheimer e la sua famiglia hanno bisogno di te

L'Associazione Alzheimer Roma ONLUS
lancia una campagna di reclutamento di Volontari
disposti a prestare assistenza domiciliare
alla famiglia con un malato di Alzheimer

Regalaci qualche ora della tua vita Può diventare un percorso di formazione



Segui il nostro corso di formazione! E chi porterà a termine con profitto il percorso
otterrà un attestato finale certificante le competenze acquisite.

Per tutti i partecipanti è previsto un rimborso spese per l'intera durata
dell'iniziativa.

Se sei interessato chiamaci allo

06/37500354

oppure scrivi a:

info@alzheimeroma.it

alzroma@tiscali.it

Affrettati! I posti disponibili sono solo **120!**

Associazione Alzheimer Roma onlus

affiliato  **ALZHEIMER ITALIA**

Via Montesanto, 54 - 00195 - Roma

Tel/Fax 0637500354 - 0637354750 - info@alzheimeroma.it - alzroma@tiscali.it

codice fiscale 96366260584 - C/C postale n. 99945008

C/C bancario Unicredit Banca di Roma IT 46 Q 03002 05021 000001614231

www.alzheimerroma.it

Abbiamo elaborato il nuovo sito Internet dell'Associazione all'interno del quale troverete informazioni sull'assistenza domiciliare, consigli medici, psicologici, legali, sulle pratiche burocratiche e più in generale su tutto quello che è dedicato ai malati di Alzheimer e alle loro famiglie nella Regione Lazio.

C'è anche la possibilità di consultare la "nostra piccola Biblioteca" con i testi raccolti fino ad ora che potrebbero

essere utili sia ai caregiver sia a chi ha

deciso di studiare o di lavorare in questo settore.

Molte parti del sito sono ancora in lavorazione. Se avete consigli o suggerimenti per una migliore accessibilità non esitate a contattarci.



Nuovi Orari Associazione

Vi preghiamo di prendere nota dei nuovi orari di apertura dell'Associazione in modo da trovare sempre un volontario con cui poter parlare.

Dal Lunedì al Venerdì 10.00 - 13.00
Lunedì e Mercoledì 15.00 - 18.00

ASS. ALZHEIMER ROMA - ONLUS
VIA MONTE SANTO 54 - 00195 ROMA

Tel./Fax: 06/37500354 - 06/37354750
E-mail: alzroma@tiscali.it
info@alzheimer.it

ORARI

MATTINO	
Dal Lun. al Ven.	10.00 - 13.00
POMERIGGIO	
Lun. e Merc.	15.00 - 18.00

Su appuntamento
Consulenze legali e psicologiche

SIAMO SU INTERNET
www.alzheimerroma.it

la Lettera dell'Associazione Alzheimer Roma
Numero 6 Edizione Speciale 2008
Responsabile: Biancamaria Amoretti Scarcia
Redazione: i Volontari

Stampa PRIMEGRAF Roma