



Associazione  
Alzheimer  
Roma OdV



## *Informazioni in pillole*

### *Depressione*



*Depressione e demenza sono due entità che spesso coesistono: può essere complesso distinguerle e capire quale sia il legame tra le due. Non è insolito che l'insorgenza dei primi sintomi possa causare sconforto nel nostro caro portandolo ad esprimere vissuti negativi. Inoltre, sembra che la depressione possa essere considerata come un fattore di rischio o come il sintomo iniziale di una demenza in atto.*

Associazione Alzheimer Roma

Via Monte Santo 54 | 00195 - Roma

Tel. 06/37500354

cell. 351/8593912

Sito Web [www.alzheimeroma.it](http://www.alzheimeroma.it)

C.F. 96366260584



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

*Per questo motivo è importante fare attenzione a sintomi specifici quali:*

- ✓ *Irrequietezza*
- ✓ *Somatizzazioni*
- ✓ *Sentimenti di inadeguatezza*
- ✓ *Pessimismo ed apatia*

*L'attenzione rivolta al nostro caro ci permette di agire con tempestività, fornendogli supporto ed eventuali cure specialistiche di cui necessita.*



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

*Cosa fare:*

- ✓ *Parlargli con gentilezza*
- ✓ *Coinvolgerlo nelle attività quotidiane*
- ✓ *Non minimizzare il disagio espresso*
- ✓ *Contattare il medico di riferimento per comprendere al meglio la natura del disagio*

Per informazioni chiama al num. **3518593912**  
Lunedì e mercoledì dalle 10,00 alle 13,00 e  
dalle 14,30 alle 18,00  
Martedì, giovedì e venerdì dalle 10,00 alle 13,00

