



Associazione  
Alzheimer  
Roma **Onlus**



## *Informazioni in pillole*

### *L'abbigliamento*



*Con l'avanzare della malattia, il paziente può avere difficoltà a vestirsi, ad esempio non ricordare in che successione indossare i capi di vestiario o avere difficoltà nell'utilizzare bottoni, cerniere e/o allacciarsi le scarpe. Inoltre potrebbe verificarsi una mancanza d'interesse nel vestirsi adeguatamente o a cambiare gli indumenti con regolarità.*

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

### *Che fare?*

- *Incoraggia il malato all'autonomia fornendogli il tempo di cui ha bisogno*
- *Disponi gli indumenti nell'ordine in cui andranno indossati*
- *Limita la scelta degli indumenti*
- *Tieni nell'armadio solo gli indumenti adatti alla stagione in corso*
- *Acquista vestiti simili per favorire il cambio d'indumenti*



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

### *Indumenti consigliati e sconsigliati*



- *Scarpe senza lacci*
- *Chiusure con velcro*
- *Pantaloni con elastico*
- *Reggiseno con allacciatura sul davanti*



- *Bottoni e ganci*
- *Cinture*
- *Scarpe con lacci*
- *Abiti stretti*

### *Per le Signore...*

*Ricorda di semplificare le operazioni di trucco, ad esempio consigliando quale colore utilizzare e suggerendo l'uso di ogni strumento qualora ce ne fosse bisogno.*

