



## *Informazioni in pillole*

### *Attività Psicomotoria: Wandering (Vagabondaggio)*



*Uno dei sintomi più complessi da gestire, soprattutto in questi momenti di emergenza in cui non possiamo uscire con il nostro caro, è il "wandering". Cos'è questo fenomeno meglio conosciuto come "vagabondaggio"? È la necessità di movimento continuo, in assenza di uno scopo e di una meta. Spesso è associato alla "Sindrome del Tramonto". In alcuni casi nasce dal disorientamento e dalla necessità di ritornare ai luoghi della propria infanzia.*

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- Cercate di distrarre il malato proponendogli attività alternative
- Cercate il più possibile di non limitare i suoi spostamenti ed accompagnatelo se necessario
- Mettete in sicurezza la casa, porgendo particolare attenzione a tappeti ed a oggetti frangibili
- Cercate di capire quale possa essere la motivazione del suo vagabondaggio

Per informazioni chiama al num. **3518593912**  
Dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00

