



Informazioni in pillole

La sindrome del Tramonto



Cos'è?

E' molto frequente che al calar del sole il malato di Alzheimer diventi più agitato, più disorientato, risultando più imprevedibile, più aggressivo e quindi comunicare con lui può essere più difficoltoso.

INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Che fare?

- *Tenere presente che il malato è spaventato e in ansia e i suoi comportamenti non sono mai intenzionali;*
- *Mantenere la calma e parlare con un tono di voce basso;*
- *Rassicurare il malato con il contatto fisico (tenere la mano, fare una carezza), solo se questo non viene vissuto dal malato come un contenimento fisico;*
- *Mantenere un'adeguata illuminazione dell'ambiente evitando zone d'ombra;*
- *Tenere impegnato durante il giorno il malato con attività fisica, anche semplici passeggiate, può aiutare a ridurre la manifestazione di tale disturbo;*
- *Evitare di contraddire le convinzioni del malato e se necessario distrarne l'attenzione con un'attività rilassante e per lui piacevole.*



INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Il pigiama

- *Per far indossare il pigiama al tuo caro rispetta le sue esigenze e le sue preferenze*
- *Prepara due alternative sul letto e lascia libera scelta*
- *Evita di proporre indumenti con bottoni, cerniere o chiusure particolari*
- *Predisponi sul letto gli indumenti nell'ordine in cui il tuo familiare dovrà indossarli*
- *Rispetta i suoi tempi*

