



Associazione
Alzheimer
Roma Onlus



Informazioni in pillole

Igiene Personale del paziente allettato



Nella fase più avanzata della malattia è possibile che il paziente sia costretto a letto, questo comporta una maggiore difficoltà nel mantenere una adeguata igiene personale.

Anche in questo caso è importante rispettare la privacy del malato e la sua autonomia. Potrebbe essere utile contattare un professionista (infermiere, operatore socio sanitario, ecc...) che possa suggerire come fare.

INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

Che fare?

- È buona abitudine farsi aiutare nell'igiene di un malato allettato per evitare sforzi fisici e cadute accidentali
- Assicurati che la biancheria sia sempre pulita, asciutta e ben stesa sul letto
- Utilizza manopole saponate o asciugamani morbidi. Evita di usare garze o cotone idrofilo
- Se si tratta di un uomo utilizza per la rasatura un rasoio elettrico
- Non trascurare l'igiene orale e la cura dei piedi e delle mani
- Impiega saponi neutri, evitando profumi che possano infastidire e irritare la pelle
- Rispetta la sua intimità, non lasciarlo mai completamente nudo, ma copri le parti intime del corpo
- Per il cambio del pannolone, se il malato non riesce a muoversi fallo ruotare prima su un lato, distendi il pannolone sotto il bacino, fallo ruotare sull'altro fianco, tira il pannolone e adattalo al bacino



INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- Utilizza una vaschetta e controlla la temperatura dell'acqua
- Per la pulizia degli occhi utilizza solo acqua e procedi dall'interno verso l'esterno, procedi poi con il viso, il collo e le orecchie
- Continua lavando le braccia, il torace, le gambe ed infine le parti intime
- Per lavare la schiena e i glutei, fai ruotare il malato su un fianco
- Asciuga bene la pelle
- Controlla se ci sono arrossamenti o escoriazioni della cute. Se presenti contatta il medico
- Controlla se ci sono alterazioni delle unghie ed eventualmente contatta il podologo
- Applica una crema idratante e, se c'è il pannolone, creme lenitive
- Per il lavaggio dei capelli utilizza una vaschetta per raccogliere l'acqua e copri le spalle con un asciugamano
- Ricorda: esistono in commercio ausili specifici per la cura e l'igiene personale del malato. Rivolgiti alla nostra Associazione per avere maggiori informazioni

