



## *Informazioni in pillole*

### *Sicurezza in casa: IL BAGNO*



*Un ambiente domestico sicuro e confortevole può aiutare a diminuire il carico assistenziale soprattutto fisico dei caregiver e a diminuire il rischio di cadute accidentali per la persona malata garantendo una maggiore sicurezza nei movimenti e nelle semplici azioni di vita quotidiana. I cambiamenti devono essere fatti con cautela e non tutti insieme per evitare di creare confusione al nostro caro che vedrebbe cambiare la sua casa all'improvviso. Il bagno è il luogo dove più facilmente si verificano cadute legate al gran numero di oggetti ed alla scarsità degli spazi di manovra.*

## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- Può essere utile posizionare una sedia davanti al lavandino per rendere meno difficoltoso il momento del lavaggio del cavo orale, del viso e delle mani
- Ricordiamo di posizionare blocchi sui rubinetti regolando la temperatura dell'acqua per evitare che il malato possa ustionarsi

Queste precauzioni devono essere prese sia nel caso in cui il malato si rechi in bagno da solo e sia nel caso in cui siamo noi a doverlo accompagnare, faremo meno fatica a sorreggerlo e saremo pronti a prevenire e a supportare una eventuale caduta.

Per informazioni chiama al num. **3518593912**  
Lunedì e Mercoledì dalle 10.00 alle 18.00  
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 10.00 alle 13.00



## INFORMAZIONI E CONSIGLI PRATICI

- Assicuriamoci che in bagno il nostro caro abbia sempre a disposizione qualcosa per appoggiarsi in caso di scivolamento come maniglioni antipanico, supporti e/o maniglie da doccia o da vasca
- Posizioniamo un tappetino antiscivolo possibilmente colorato per definire il senso di profondità dato dal monocoloro della doccia o della vasca oppure posizioniamo una sedia all'interno del box doccia o della vasca
- Utilizziamo un rialzo per il wc nel caso il malato abbia difficoltà a sedersi o per facilitare i movimenti

Per informazioni chiama al num. **3518593912**  
Lunedì e Mercoledì dalle 10.00 alle 18.00  
Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 10.00 alle 13.00

